GROSSES TREKKING - QUER DURCH DEN WESTLICHEN HAJAR

03/12/2023 - 16/12/2023

Ein schones 14-Tagige Trek, um den westlichen Hajargebirge durchzuqueren. Eine unangewohnliche Strecke am Bergkam aber auch durch den nordlichen Tale (Wadis Sahtan, Bani Awf, Bani Kharus, Mistal) und durch Jebel Akhdar.

ACHTUNG : Diese Reise enthält mehrere Wandertage hintereinander.
Wahrend der ganzen Reise haben wir die Unterstützung von einem Fahrzeug (fur Wiederversorgung, Campingausrustung, und Gepacke).
An manchen Abenden (3,8,9,10,12) treffen wir den Fahrzeug aber nicht und sie haben also kein Zugriff zu ihren Hauptgepacke.
Während diesen Tagen müssen Sie ihre persönliche Sachen und Wasser selber tragen.
Übernachtung 12 ist in Unterkunft : Matratze, Bettwäsche, und Decke werden versorgt.
Übernachtungen 3, 8, 9, 10 sind UNTER DEM STERNENHIMMEL und Sie müssen ihre Isomatte und Schlaffsack selber tragen.
An allen anderen Abenden (1,2,4,5,6,7,11,13) treffen wir aber den Fahrzeug und Sie haben Zugriff zu Ihrem Hauptgepack. An Tagen 9,10,11, treffen wir auch den Fahrzeug ein Mal wahrend der Wanderung.

Grad 4	Touren, die anstregende Wanderungen (bis zu 1200m Aufstieg) , Wasserwanderungen oder leichtes Canyoning enthalten konnen.
Reisedauer	14 Tag
ABFAHRT	03/12/2023 @ 08:00 AM Meet at Naseem Hotel (in Mutrah)
ENDET	16/12/2023 @ 06:00 PM We drop you to your hotel, anywhere in Muscat
	7 Ubernachtungen in Unterkunfte (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.) 2 Zeltubernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrustung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstutzung von Fahrzeugen 4 Ubernachtungen in der Wilde unter dem Sternenhimel, mit minimalistischen Ausrustung, ohne Unterstutzung von Fahrzeuge
Preise pro Personne	**1500 OMR (3927 USD)**
GRUPPENGROSSE	**4 zu 7**
Reiseleitung auf	English
Reiseleiter	Das ganze Team (oder fast….).

TAG 1

03/12/2023 *- Lunch - Dinner*

Fahrt nach einem Bergdorf (3 stunden - 225 Km)

✔ **Wanderung durch Bergsdorfer (4 stunden)**

Das Haupttal bildet einen riesigen Felsekessel, das das Nordhang von Jebel Shams mit Felsen bi zu 2000m hoch hervorragt. Wir wandern auf Juhrhundert alte Wege (manchmal inm schlechten Zustand ; einiege Passagen konnen schwierig sein), die abegeschiedene Dorfer miteinander verbinden. Wir laufen durch 3 verschiedene Dorfer und kommen schliesslich an unserem Zeltlager an.

- Grad 3*

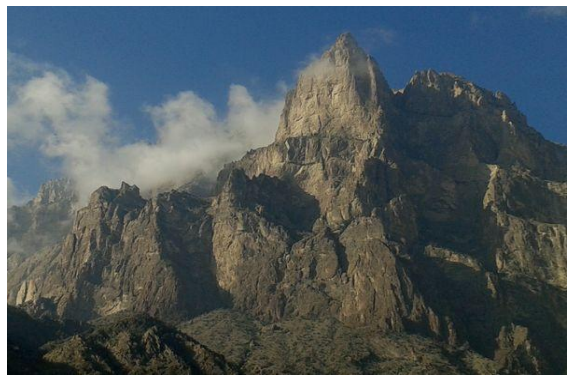
- Gehzeit : 3 zu 4 stunden

- Hoheunterschied : +200m/-400m

Zeltübernachtung imTal

Ein wunderschoner Ort mit phantastischen Ausblicken auf den Norhang des jebels Shams.

Individuelle Campingzelte



TAG 2

04/12/2023 *Breakfast - Lunch - Dinner*

✔ **Wanderung durch Bergsdorfer (6 stunden)**

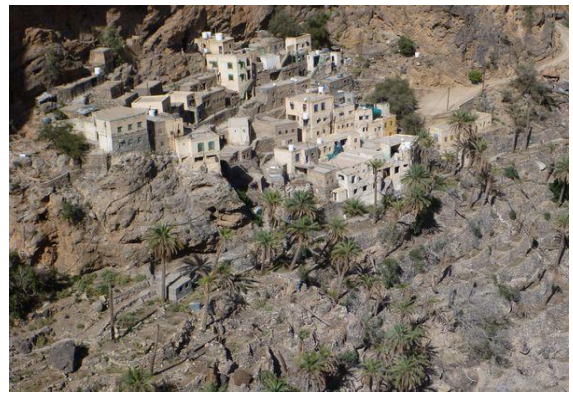
Die Wanderung fangt von unserem Camp an. Wir wandern durch mehrere Taler und in jedem Tal erkunden wir ein Paar kleine Dorfer. Jedes Dorf ist eigenartig, denn es je nach der Oberflachengestalt aufgebaut wurde. Palmengarten, Aflaj, Terrassenfelder, Bienenkorber... wir wandern hier durch das altuberliefertes Oman in einer spektakularen Umgebung! Einige Passagen konnen kleine schwierigkeiten anbieten.

- Grad 4*
- Gehzeit : 4 zu 5 stunden
- Hoheunterschied : +700m/-400m

Ubernachtung in einem privaten Haus

Wir ubernachten in einem Bergsdorf, das jetzt nur von einer Familie bewohnt ist. Wir mieten ein Haus, das abseits vom Hauptsdorf liegt. Wir haben mehrere Zimmer wo wir schlaffen konnen und Badezimmer. Wenn das Haus nicht verfugbar ist, dann zelten wir auf alten Terassen an der Nahe vom Dorf.

Dormitory room



TAG 3

05/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

Kein Zugriff zum Fahrzeug mit Hauptgepacke am Abend

✔ **Wanderung richtung Bergkamm (8 stunden)**

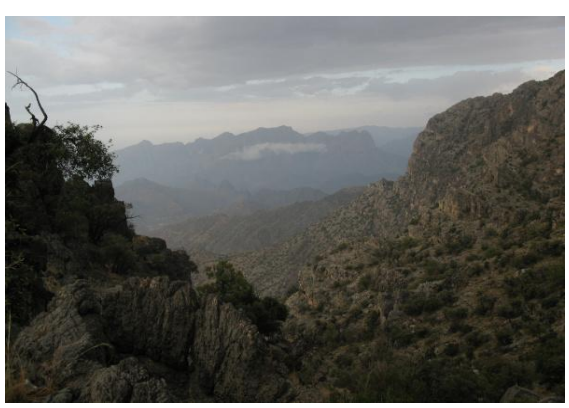
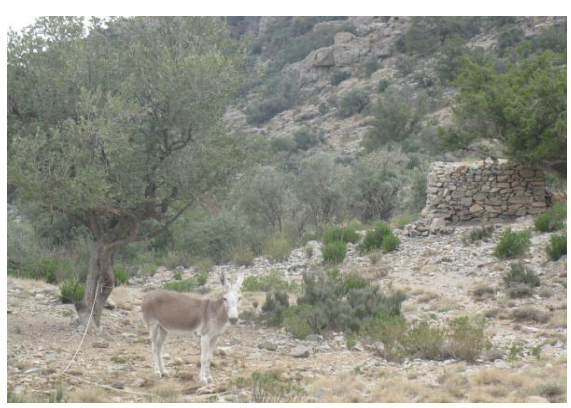
Eine sehr schone Wanderung Heute : wir wandern berg auf richtung Bergkamm meistens auf einem guten Pfad (aber kurze Stucke sind ohne Weg und einiege Stelle brauchen Hilfe von Handen). Wir gehen durch eine Schlucht, wo es besonders viele Baume (fur Oman…) gibt, was Vogeln anzieht. Um so hoher wir gehen, um so Grosser werden die Baume. Schliesslcih folgen wir einen sehr angenehmen Weg auf einem Felsvorsprung. Wir machen Mittagspause an der Nahe einer Quelle und gehen weiter auf dem Hohenweg. Wir haben noch ein letztes Aufstieg bis dem den Bergruck erreichen.

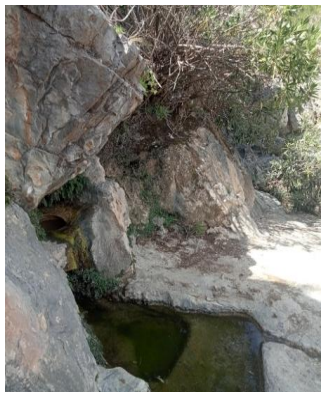
- Grad 4*
- Gehzeit : 5 zu 6 stunden
- Hoheunterschied : +1100m/-100m

Biwak hoch in der Gebirge

Wir ubernachten in der Wilde in einem Pass, der 2200m hoch liegt. Wasser und Essen werden mit einem Esel gebracht.

Unter dem Sternenhimmel



TAG 4

06/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✔ **Wanderung am Bergkam und berg ab zu einem anderne Tal (6 stunden)**

Wir fangen an, von unserem Biwak zu wandern. Wir folgen zuerst den Bergrucken ab und auf und geniessen beim guten Wetter hervorragende Aussichte vom Jebel Shams zu Jebl Akhdar auf der Sudliche Seite und von Wadi Sahtan zu Wadi Mistal auf der sudliche Seite. Wir gehen dann berg ab manchmal auf einem guten Pfad und manchmal ohne klaren Weg. Einige Stellen konnen ein bisschen schwierig sein. Schliesslich erreichen wir die Palmenoase, die wir teilweise durchquerren, um das Dorf zu erreichen, das 1200m hoch liegt.

- Grad 4*

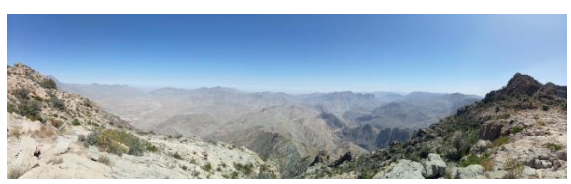
- Gehzeit : 4 zu 5 stunden

- Hoheunterschied : +300m/-1200m

Ubernachtung in einem Privathaus

Wir ubernachten bei einem Freund in einem Bergsdorf, das jetzt nicht mehr vollzeit gewohnt ist. Wir haben 3 Zimmer wo wir schlaffen konnen und ein neu gebautes Badezimmer. Wir konnen auch draussen unter dem Stirnenhimel schlaffen.

Dormitory Room



TAG 5

07/12/2023 *Breakfast - Lunch - Dinner*

✔ **Wanderung runter im Tal (2 stunden)**

Wir gehen durch das Dorf und folgen einen guten Bergweg bis zum Boden des Tals. Wir gehen dann durch Felsen im Flussbett weiter. Es gibt viele Baume und manchmal nach starkem Regen fliesst einen Bach mehrere Monaten lang.

- Grad 2*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +50m/-350m

✔ **Mittagsessen in einem alten Dorfchen, das renoviert und in einem Gastenhaus verwandelt wurde (1 stunde)**

- Grad 1*

✔ **Canyonng in der unteren Snake Canyon (3 stunden)**

Der Snake Canyon ist ein tief eingescnittener Canyon, der ins Wadi Bani Awf fliesst. Ab und zu kann man sogar beide Wande gleichzeitig berühren. Einen Klettersteig (via ferrata) wurde auf dem Felsen über den Canyon eingerichtet. Unser Ausgangspunkt ist der Nebeneingang des canyons: kein Abseilen nötig: auf dem Programm stehen Sprünge (mmmax, 4 meter), Rutsche, Schwimmen und im Wasser wandern. Für die jenigen, die nicht springen wollen, kann man abseilen.

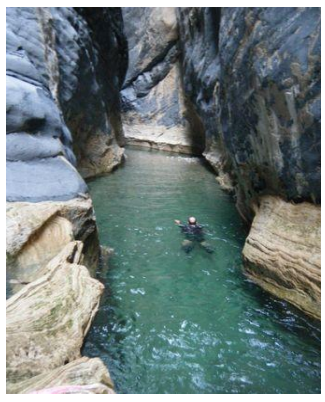
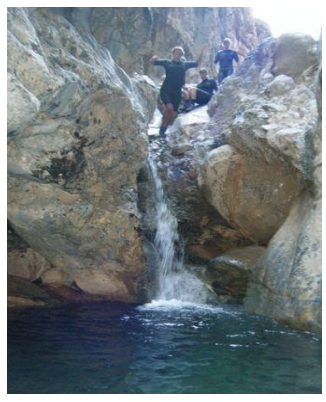
- Grad 2* (Canyoning)

Fahrt nach einer Berghutte (0 stunde 15 - 5 Km)

Gastenhaus in der Gebirge

Es geht um ein altes dorfchen, das renoviert wurde und in einem Gastenhaus umwandelt wurde. Die Landwirtschafts Aktivitat (Ziege und Felder) wurde behalten. Und die Belegschaft ist besonders nett!

Mehrbettzimmer
Mehrbettzimmer (4 zu 10 Personen pro Zimmer) mit Stockbette und Klimaanlage .
Fruhstuck & Abendessen am Hotel

TAG 6

08/12/2023 *Breakfast - Lunch - Dinner*

✔ **Wanderung durch Berg und Dorfer (5 stunden)**

Eine echt schone Waderung durch 2 Bergoasen. Wir wandern am Anfang im Flussbett mit viele Baume und Vogeln (manchmal fliesst auch Wasser) und finden dann einen guten Weg, der im berg hinauf steigt, und uns zu einem ersten Dorf fuhrt. Wir gehen weiter hoch durch die Terassen bis zu einem engen Pass. Von dort sieht man ein anderes grosseres Dorf und steigen in seiner Richtung hinunter. Wir geniessen eine Runde durch die Garten des Dorfs und gehen weiter runter durch eine sehr Enge Schlucht bis zur Hauptstrasse im Tal.

- Grad 3*

- Gehzeit : 4 zu 5 stunden

- Hoheunterschied : +600m/-500m

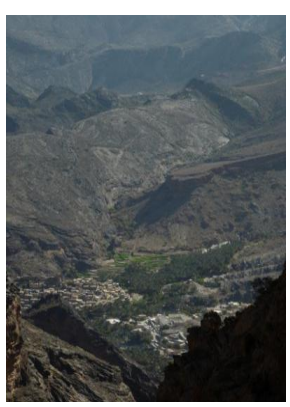
Gastenhaus in einem Bergsdorf

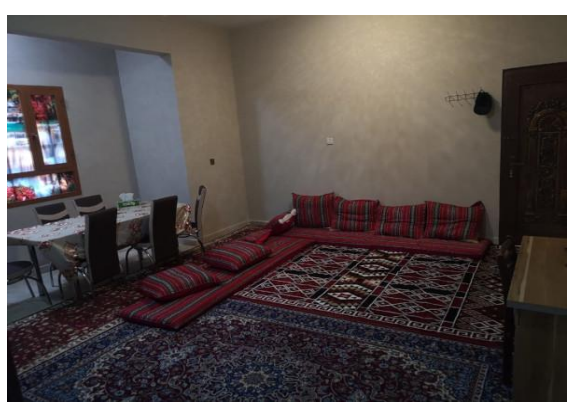
Einfaches sondern angenehmes Gastenhaus in einer wunderschonen Stelle

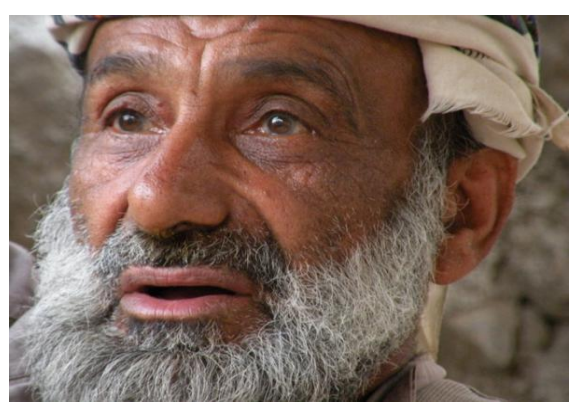
Gemeinsames Zimmer

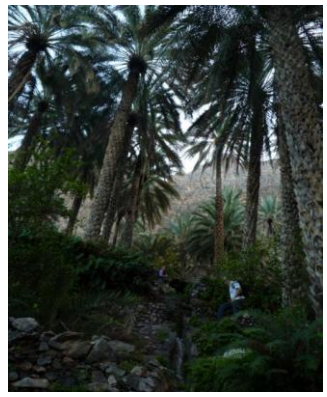
Schlaffraum mit max. 4 Bett pro Zimmer.

Fruhstuck & Abendessen am Hotel









TAG 7

09/12/2023 *Breakfast - Lunch - Dinner*

✔ **Wanderung zum Bergkam (7 stunden)**

wunderschöne Wanderung, Wir gehen zuerst durch eine enge Schlucht, um grosses Dorf und seine Palmenoase zu erreichen. Das Dorf liegt am Fuße beeindruckender Felsen. Da fangt eine relativ schwere Wanderung über einen steilen Weg (900 Meter Höheunterschied), der von den 'Chawi', den omanischen Bergleuten, benutzt war. Nachdem wir den Pass erreicht haben, gehen wir weiter zum nachsten Pass, dem Bergkamm entlang. Aussichte sind toll aller Seiten.

- Grad 4*
- Gehzeit : 4 zu 6 stunden
- Hoheunterschied : +1300m/-250m

Bergshotel

Diese Hotel liegt bei etwa 1900 m Höhe und verfugt uber modernes Komfort.

Standard Room
Fruhstuck & Abendessen am Hotel

TAG 8

10/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

Kein Zugriff zum Fahrzeug mit Hauptgepacke am Abend

✔ **Wanderung am Bergkamm (6 stunden)**

Eine schone Wanderung. Wir wandern manchmal auf einfache Wege am Sudlichen Seite des Bergkams durch typische landschaften von Jebel Akhdar mit wilden Olivenbaume und Wacholder, und manchmal auf dem steinigen Bergskam mit hervorragende Blicke uber die steilen nordlichen Tale. Nach einem kurzen Umweg zu einem kleinen Bergsdorf, um Wasser einzufullen, gehen wir weiter bisdem wir unser Biwaklager erreichen.

- Grad 3*

- Gehzeit : 4 zu 5 stunden

- Hoheunterschied : +500m/-500m

Biwak auf einem Plateau am Bergkam

Unter dem Sternenhimmel

TAG 9

11/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

Zugriff zum Fahrzeug mit Hauptgepacke gegen Mittag, sondern nicht am Abend

✔ **Wanderung zur einer Oase in einer Schlucht (7 stunden)**

Wir verlassen den Kam und wandern zu einem engen Pass. Auf dem Weg werden wir wahrscheinlich noch Reste vom "Krieg des Gerbirges" sehen, wann in den funfziger der Sultan und der Imam im Streit gegeneinander gegangen sind. Nach dem Pass sind wir im Teil des Bergsmassiv, das man "Jebel Akhdar" nennt. Dann wandern wir berg ab mit hervorragenden Blicken uber das Conyon von Wadi Tanuf und erreichen ein Bergsdorf. Dann geht es weiter runter in der Schlucht zu einer Oase die etwa 600 Meter tiefer liegen. Dorfbewohner gehen noch regelmassig dort, um sich um das Bewasserungssystem (falaj) und verschiedene Obstplantagen zu kümmern.

- Grad 3*

- Gehzeit : 4 zu 6 stunden

- Hoheunterschied : +200m/-900m

Biwak in einer fernen Oase

Unter dem Sternenhimmel

TAG 10

12/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

Zugriff zum Fahrzeug mit Hauptgepacke gegen Mittag, sondern nicht am Abend

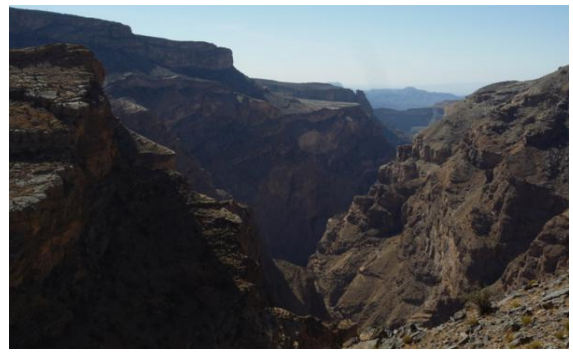
✔ **Wanderung nache eine kleine Mosche am Scheideweg am Bergkam (6 stunden)**

Heute geniessen wir noch ein bisschen die Oase, in der wir ubernachtet haben. Dann gehen wir zuruck berg auf zum hohen Dorf, wodurch wir Gestern gegangen sind. Wir gehen dann weiter, um eine kleine alte Mosche zu erreichen, die am Bergkam am Scheideweg liegt. Wir finden auch wieder die schone Blicke uber die nordlichen Tale.

- Grad 4*
- Gehzeit : 4 zu 5 stunden
- Hoheunterschied : +800m/-0m

Biwak am Bergkam an der Nahe einer alten Moschee

Unter dem Sternenhimmel



TAG 11

13/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✔ **Wanderung auf dem Jebel Akhdar (7 stunden)**

Wir wandern heute durch typische landschaften Jebel Akhdars : Wacholder,wilde Olivenbaume, Ziege... Am ende der Wanderung geniessen wir schone Blicke auf den Nordhang. Kein grosses Abstieg weder Aufstieg Heute, sondern eine lange Strecke mit vielen kleinen Tale durchzuqueren bergab und bergauf.

- Grad 3*

- Gehzeit : 4 zu 6 stunden

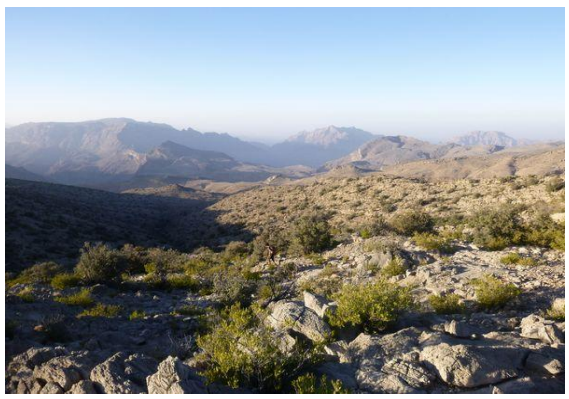
- Hoheunterschied : +500m/-700m

Gastenhaus in der Gebirge

Ubernachtung in einem schonen Gastenhaus in einem alten troglodıten Dorf. Das Dorf wurde in einem Felswand gebaut.

Standard Room

Fruhstuck & Abendessen am Hotel



TAG 12

14/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

Kein Zugriff zum Fahrzeug mit Hauptgepacke am Abend

✔ **Wanderung in der Gebirge (7 stunden)**

Diese schone Wanderung ist nicht sehr schwer ausser einer sehr steilen Abstieg, und fuhrt uns vom Plateau zu einem Tal, das ein Felsenkessel bildet. Die Wanderung fangt 2200m hoch, wo Grenadapfel und Nusse besonders gut wachsen. Wir gehen auf einem Weg am Berghang, der uns hervorragende Aussichte auf mehrere Taler des Nordhangs bietet. Schliesslich erreichen wir ein Pass und entdecken das grosse Felsenkessel, wo unser Ziel liegt : ein kleines Dorf 1400m hoch, wo Pfirsisch und Aprikose gepflanzt werden.

- Grad 3*

- Gehzeit : 5 zu 6 stunden

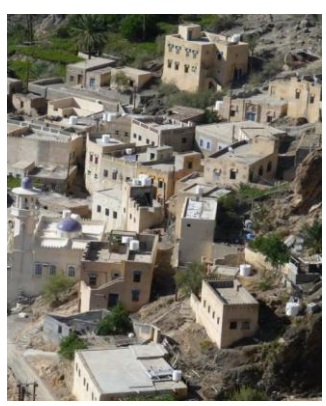
- Hoheunterschied : +450m/-800m

Gastenhaus in einem Bergsdorf

Ein schones Gastenhaus, am Eingang vom Dorf, mit hervorragendem Blick uber das Tal

Standard Room

Fruhstuck & Abendessen am Hotel



TAG 13

15/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✔ **Aufstieg zum Dschebel Akhdar (6 stunden)**

Wir gehen durch Terrasenfelder, die meistens mit Aprikosenbaumen bepflanzt sind (es ist besonders schon wann sie blumen), dann am falaj entlang und schließlich auf einem steilen Weg zum Bergpass. Der Ausblick auf die Talmulde wovon wir kommen ist prachtig. Nach dem Pass gehen wir einen angenehmen Weg durch eine hügelige Landschaft bis zu einem hohen Dorf von Dschebel Akhdar.

- Grad 3*

- Gehzeit : 4 zu 6 stunden

- Hoheunterschied : +800m/-500m

Zeltübernachtung in der Gebirge

Wir zelten nicht weit von einem Dorf auf einer Hohe von c.a. 1900m.

Individuelle Campingzelte

TAG 14

16/12/2023 *Breakfast - Lunch -*

✔ **Abstieg vom Jebel Akhdar (6 stunden)**

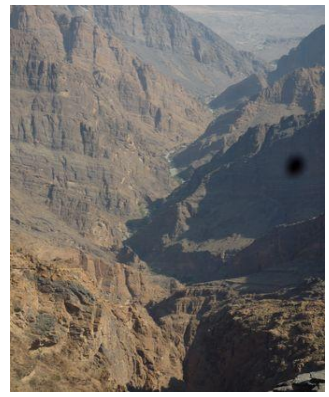
Eine sehr schone Wanderung in einem wilden Tal, das nicht vsehr besucht wird. Dieses Tal verbindet Jebel Akhdar und Samail. Die Blicke am Abstieg sind einfach unglaubig. Und wenn man runter ankommt, die wilde Palmen die Wasserpools und das alte Falaj sind echt schon

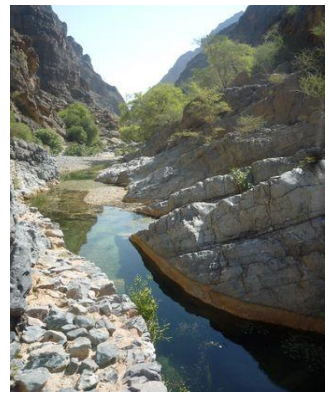
- Grad 3*

- Gehzeit : 4 zu 6 stunden

- Hoheunterschied : +100m/-1300m

Fahrt nach Muttrah (1 stunde 15 - 120 Km)





	Schwirigkeitsgrad Wandern & Spazieren
Grad 1	Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergange. Zu jedem zuganglich, der manchmal spaziert
Grad 2	Einfache Wanderungen mit Hohenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schierigkeiten
Grad 2	Wanderungen mit einem Hohenunterschied von 300 zu 800 Meter. Fur jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Hohenunterschied beschirieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelande
Grad 4	Wanderungen mit einem Hohenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Fur fite Bergwanderer
Grad 5	Lange Wanderungen mit Hihenunterschied uber 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten
	Schwirigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung
	Fur diese Aktivitat mussen Sie mindestens 100m schwimmen
Grad 1	Wasserwanderung ohne Plifchtsprunge und ohne Abseilen
Grad 2	Einfaches und kurzes Canyon mit Sprunge, die nicht hoher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden konnen
Grad 3	Canyons mit Sprunge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind
Grad 4	Canyonns mit moglicherweise hohe Sprunge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen